



Joghurt-Tomaten-Suppe

Soúpa jaoúrti-domata

Zutaten (für ca. 4 Personen)

4 große Tomaten
2 EL Olivenöl
1 Zwiebel grob gehackt
1 Knoblauchzehe
300 ml Brühe
2 getrocknete Tomaten gehackt
1 TL frischer Thymian
1/2 TL Zimt
300 g griechischer Joghurt
Salz und Pfeffer



Zubereitung

1. Tomaten reiben, die Haut wegwerfen
2. Öl erhitzen und Zwiebel mit Knoblauch dünsten
3. Tomaten zugeben
4. Brühe, getr. Tomaten, Thymian, Zimt zufügen
5. mit Salz und Pfeffer abschmecken
6. aufkochen lassen
7. 10 min köcheln
8. leicht abkühlen lassen
9. Suppe pürieren, Joghurt zufügen
10. eventuell nochmal passieren

Suppe kann heiß und kalt serviert werden.

